Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности Подвижные игры

Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; - методическими рекомендациями по разработке учебных программ по предмету "Физическая культура»;

Рабочая программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» предназначена для физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с учащимися 5-9 классов, проявляющими интерес к физической культуре и спорту.

Целью изучения курса является формирование личных и социальных потребностей в сфере физической культуры, характеризующиеся способностью осуществлять самостоятельный и адекватный выбор и применение средств физической культуры для расширения двигательных возможностей человека, потребности бережно относится к здоровью, всестороннего психофизического развития, самостоятельного определения способов организации здорового образа жизни

Освоение курса внеурочной деятельности направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. В процессе освоения курса у обучающихся формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учётом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

Курс «Подвижные игры» включен в программу внеурочной деятельности и дополняет обязательную предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

На реализацию данной программы отводится 34 часов из расчета 1 час в неделю.