

**Утверждаю**  
И.о.директора  
ГБОУ СОШ с. Мордово-Аделяково  
\_\_\_\_\_ /Ю.И.Лопатин/

**План мероприятий по пропаганде здорового питания  
ГБОУ СОШ с. Мордово-Аделяково, 2022-2023 учебный год**

**Цели мероприятий:**

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

**Задачи:**

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
- формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания.

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Администрация школы
2	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Администрация школы
3	Составление графика питания	Сентябрь	Администрация школы
4	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия
5	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; -«Соблюдение санитарно-гигиенических требований»;	1 раз в четверть	Администрация школы
6	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	Ежедневно	Ответственный за организацию питания, классные руководители
7	Анкетирование обучающихся 1-9 классов и их родителей (законных представителей)	Октябрь, март	Заместитель директора по УВР, классные руководители

	«Организация горячего питания в школе»		
8	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Классные руководители
9	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
10	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», -«Твоё здоровье в твоих руках»; -«Как следует питаться»; -«Лаборатория здорового питания»; -«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ –ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ»; -«Основы правильного питания»; -«Секреты здорового питания»; -«ПРОСТЫЕ СЕКРЕТЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ».	В течение учебного года	Ответственный за воспитательную работу в школе, классные руководители
11	Конкурс рисунков о полезных продуктах.	Ноябрь	Ответственный за воспитательную работу в школе, педагог-организатор
12	Всемирный День здоровья	Апрель	Ответственный за воспитательную работу в школе, педагог-организатор, учителя физической культуры, классные руководители
13	Просветительская работа среди родителей учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка», «Правильное питание детей», "Хочешь быть здоров – правильно питайся" .	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР, Классные руководители
14	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
15	Организация общественного контроля за качеством питания.	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания в школе