

Режим дня



УТВЕРЖДАЮ:
Г.В.Николаева

Директор:

Приём детей, осмотр, дежурство, утренняя гимнастика	8.00-9.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	9.00-9.30
Подготовка к занятиям. Занятия	9.30-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.30-17.30
Самостоятельная деятельность детей, спокойные игры	17.30-18.00